

CASO: SISMO

¿QUE HACER ANTES?



- ♦ Asegúrese de que en tu oficina no existan objetos que puedan caerse o estén mal colocados (lámparas, cuadros, plafones, estantes, etc.).
- ♦ Identifica las rutas de evacuación, puntos de reunión y lugares seguro para resguardarte.
- ♦ Esta atento para escuchar las instrucciones de su auxiliar de escape o su suplente.

¿QUE HACER DURANTE?

- ♦ Conserva la calma.
- ♦ Retírate de inmediato de ventanas o cristales y objetos que puedan caerse.
- ♦ Colócate debajo de un área segura (al lado escritorio).
- ♦ No intentes salir hasta que el movimiento haya terminado (o si es necesario evacuar antes, sigue las instrucciones dadas por el sistema de voceo y/o los de su auxiliar de escape).

¿QUE HACER DESPUES?

- ♦ Si estás fuera del edificio, busca un lugar despejado lejos de edificios, transformadores y cables de energía.

- ♦ Espera temblores posteriores; cada vez que sienta uno, ¡AGÁCHATE y CÚBRETE!

CASO: EVACUACIÓN



- ✓ Al oír la señal de evacuación por megafonía o a través del responsable de evacuación de la oficina, prepárate para abandonar las instalaciones.
- ✓ Desconecta los aparatos eléctricos a tu cargo.
- ✓ Manténgase alerta a las instrucciones que serán dadas por el sistema de voceo y por tu auxiliar de escape.
- ✓ Si te encuentras con alguna visita, asegúrate que sigan las instrucciones de tu auxiliar de escape.
- ✓ No utilices los ascensores.
- ✓ Evacua el edificio con rapidez, pero sin correr.
- ✓ No vuelvas a la oficina a recoger objetos personales.
- ✓ Abandona las instalaciones, dirígete al punto de reunión y no te detengas junto a la puerta de salida.
- ✓ Permanece en el punto de reunión y sigue las instrucciones de los encargados de emergencias.
- ✓ Ayuda a las personas impedidas o disminuidas.

EVENTOS COMO ESTOS NO AVISAN

Por tu seguridad toma en cuenta estas medidas.

Ferromex®

PLANES DE EMERGENCIA



Título interior principal

CASO: INCENDIO



MEDIDAS PREVENTIVAS

- ✓ Mantén siempre el orden y la limpieza en tu área de trabajo.
- ✓ No sobrecargas los enchufes. Si se utilizan contactos, extensiones, para conectar diversos aparatos eléctricos a un mismo punto de la red, consulta previamente a personal calificado.
- ✓ Los espacios ocultos son peligrosos: no acumular materiales en los rincones, debajo de las estanterías, detrás de las puertas, cerca de focos, etc.
- ✓ No fumes donde pueda resultar peligroso (archivos, almacenes o ascensores).
- ✓ No acerques focos de calor a materiales combustibles.
- ✓ No deposites vasos con líquido sobre ordenadores, impresoras u otros aparatos eléctricos.
- ✓ Utiliza los ceniceros, asegurándote que no queda ninguna colilla encendida y no tires nunca la ceniza o colillas en los cestos de papel, por ventanas, etc.

¿QUE HACER?

- * No obstruyas puertas, pasillos, salidas de emergencia y equipo contra-incendios.
- * Conoce dónde están los extintores y cómo se usan; así como la localización de las vías de evacuación de tu área y familiarízate con ellos.
- * Si descubres un incendio, mantén la calma y da de inmediatamente la voz de alarma (por teléfono, mensajero o propio). Comunica la emergencia conforme al plan establecido.
- * Si sabe como atacar el incendio, hazlo de inmediato y espera a que llegue la brigada de apoyo.



- * Si te encuentras solo, sal del lugar incendiado y cierra la puerta sin llave. No pongas en peligro tu integridad física.
- * No abras una puerta que se encuentre caliente, el fuego está próximo; de tener que hacerlo, procede muy lentamente.
- * Si se te prenden las ropas, no corras, tiéndete en el suelo y échate a rodar.

- * Si tienes que atravesar una zona amplia con mucho humo, procura ir agachado; la atmósfera es más respirable y la temperatura más baja. Ponte un pañuelo húmedo cubriendo la nariz y la boca. Y desplázate hacia la salida de emergencia.

CLASES DE FUEGO

**Sólidos
Comunes**

**Líquidos y
gases
Inflamables**

**Eléctricos
Energizados**

**Metales
Combustibles**

Precaución: es peligroso el uso de agua en fuego tipo C y D.